

Inhalt

Vorwort	9
Auftakt	11
1. Was kann Psychologie? <i>Regina Oehler</i>	12
2. Wie die Seele entdeckt wurde und wieder verschwand <i>Ulfried Geuter</i>	22
Wie wir uns die Welt konstruieren	33
3. Wie wir fühlen <i>Ulfried Geuter</i>	34
4. Wahrnehmen und bewusst sein <i>Nikolas Westerhoff</i>	41
5. Erinnern und Vergessen <i>Ulfried Geuter</i>	48
6. Intelligenzen <i>Jochen Paulus</i>	56
7. Was uns antreibt <i>Karl-Heinz Wellmann</i>	64
8. Alles Psyche, alles Gehirn? <i>Regina Oehler</i>	74

Wie wir werden, was wir sind	85
9. Frühe Bindungen	
<i>Ulfried Geuter</i>	<i>86</i>
10. Die Entstehung unserer Identität	
<i>Werner Gross</i>	<i>96</i>
11. Facetten der Persönlichkeit	
<i>Jochen Paulus</i>	<i>107</i>
12. Die Schlüsselrolle der Empathie	
<i>Lisa Laurenz</i>	<i>115</i>
13. Ein Test für jede Lebenslage	
<i>Jochen Paulus</i>	<i>123</i>
14. Wie viel Selbsterkenntnis ist möglich?	
<i>Regina Oehler.....</i>	<i>131</i>
 Wie wir unser Zusammenleben arrangieren	 141
15. Wie wir Moral entwickeln	
<i>Susanne Poelchau</i>	<i>142</i>
16. Urteile und Vorurteile	
<i>Nikolas Westerhoff.....</i>	<i>153</i>
17. Medienwelten und Lebensstile	
<i>Mischa Ehrhardt.....</i>	<i>163</i>
18. Wie uns hierarchische Strukturen verändern	
<i>Andrea und Justin Westhoff.....</i>	<i>172</i>

19. Aus Fehlern lernen	
<i>Lisa Laurenz</i>	180
20. Wie manipulierbar sind wir?	
<i>Justin Westhoff</i>	188
Wie wir an unsere Grenze kommen	197
21. Psyche und Gesundheit: Eine komplexe Geschichte	
<i>Andrea Westhoff</i>	198
22. Ganz normal verrückt? Psychische Störungen	
<i>Ulfried Geuter</i>	207
23. Realitätsverlust	
<i>Ulfried Geuter</i>	216
24. Psychotherapie-Klassiker	
<i>Ulfried Geuter</i>	224
25. Psychologie: Ein Schlüssel zum guten Leben?	
<i>Lisa Laurenz</i>	232
26. Was ist normal?	
<i>Regina Oehler</i>	240
Die Autorinnen und Autoren	250