


PSYCHOLOGIE HEUTE

BERUF

Zufriedenheit im Job erreichen

Wie fühlt man sich am Arbeitsplatz lange wohl und bleibt trotz Belastung gesund? Psychologieprofessor Fred Zijlstra über „nachhaltiges Arbeiten“.

VON EVA-MARIA TRÄGER

 01. OKT 2017

Ein Traumjob? Fred Zijlstra kann mit solchen Vokabeln wenig anfangen. Als Professor für Arbeits- und Organisationspsychologie sieht der 61-Jährige die Arbeitswelt berufsbedingt nüchtern. Wer sich wie er hauptberuflich damit beschäftigt, was Menschen am Arbeitsplatz zufrieden oder unzufrieden sein lässt, weiß um alle Komplikationen, die dort auftreten können – und wie sie die Gesundheit beeinflussen. Für Zijlstra ist alles eine Frage der Balance: Schlechtes gibt es immer, sagt der...

Sie wollen den ganzen Artikel downloaden? Mit der PH+-Flatrate haben Sie unbegrenzten Zugriff auf über 2.000 Artikel. Jetzt bestellen

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

MEISTGELESEN

1 GESELLSCHAFT

Machen wir unsere Kinder zu „Überleistern“?

Die Gesellschaft macht Kinder zu „Überleistern“, sagt die Erziehungswissenschaftlerin Margrit Stamm. Welche Formen es gibt und was Eltern tun können.

2 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

3 BEZIEHUNG

Toxische Beziehung

Wenn der Partner sich immer öfter abwertend verhält, stellt sich die Frage, wie man Liebe wieder ins Gleichgewicht bringt – oder hinter sich lässt.