

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---


BEZIEHUNG

---

## Nicht mehr erreichbar

Eine Trennung ohne Ansage, das sogenannte Ghosting, scheint besonders in noch sehr jungen Beziehungen häufiger zu werden. Was hat es damit auf sich?

VON SUSANNE ACKERMANN

 01. JUL 2020

Julia lernte auf einer Datingplattform einen Mann kennen. Sechs Monate lang schrieben sie sich täglich und telefonierten häufig. Die junge Frau hatte das Gefühl, sie habe den Mann schon immer gekannt. Seine Stimme fand sie unendlich sympathisch, wie sie später der Autorin des Buchs *Ghosting*, Tina Soliman, berichtete. Nach einem so intensiven Austausch, so dachte Julia, könne nichts mehr schiefgehen, und sie traf sich mit dem Mann. Und nach den ersten beiden Treffen glaubte sie, den Menschen gefunden zu haben, der zu ihr passte.

Der Mann schien das auch so zu sehen: Noch nie habe er jemanden getroffen, mit dem er so offen und ehrlich über Gefühle sprechen könne, schwärmte er. Die beiden verabredeten sich zu einem dritten Treffen. Bis dahin versicherten sie sich gegenseitig, wie sehr sie sich darauf freuten, sich wiederzusehen. Julia kam pünktlich zum Treffpunkt, der Mann erschien nicht. Julia wartete eine Stunde, er meldete sich nicht. Nach zwei Stunden ging Julia verwirrt nach Hause und versuchte mehrmals, ihn telefonisch zu erreichen. Nichts. Am nächsten Morgen stellte sie fest: Er hatte sie überall, auch bei Facebook, gesperrt.

In dem Forum *Trennungsschmerzen.de* schildert eine Userin eine ähnliche Erfahrung. Sie hatte über ein Datingportal einen Mann kennengelernt und traf sich mit ihm ein paar Mal. Er habe schnell sehr verliebt gewirkt, schreibt die Frau. Und sie verliebte sich, obwohl sie gleichzeitig noch Zweifel hegte, die sie aber ignorierte. Nach einigen romantischen Dates jedoch änderte sich sein Verhalten. Immer öfter hatte er keine Zeit, schrieb immer seltener Nachrichten, berichtet die Userin. Schließlich fragte sie ihn an einem Abend, was denn los sei. Darauf erwiderte er, es sei schon spät, er werde sich am nächsten Tag melden. – Danach kam nichts mehr von ihm.

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Männer und ihre Mütter**

Die Beziehung zur Mutter prägt den Sohn ein Leben lang, ob er will oder nicht.

GESELLSCHAFT

### **Ernste Warnsignale**

Psychologische und psychotherapeutische Fachgesellschaften sehen Stimmungswandel im Umgang mit der Corona Krise

LEBEN

# Ruhe im Kopf

Sorgenschleifen können sich verselbstständigen und großen Einfluss auf unser Leben haben.

## MEISTGELESEN

### **1** BEZIEHUNG

#### **Nicht mehr erreichbar**

Eine Trennung ohne Ansage, das sogenannte Ghosting, scheint besonders in noch sehr jungen Beziehungen häufiger zu werden. Was hat es damit auf sich?

### **2** BEZIEHUNG

#### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

### **3** GESELLSCHAFT

#### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.