


PSYCHOLOGIE HEUTE

BEZIEHUNG

Der dunkle Teil von uns

Wir fühlen uns von negativen Persönlichkeitseigenschaften anderer angezogen – wenn wir diese in uns selbst erkennen. Das fand eine neue Studie heraus.

VON SUSANNE ACKERMANN

 01. JUL 2020

Fühlen wir uns zu anderen Menschen mit negativen Eigenschaften hingezogen, weil wir diese Merkmale auch von uns selbst kennen? Eine Studie legt diese Vermutung nahe: Teilnehmer, die bei sich selbst negative Eigenschaften sahen, bevorzugten fiktive Bösewichte, denen sie ähnelten. Sie taten dies, solange sie in dem Experiment allein arbeiten sollten. Wenn sie diese Ähnlichkeit sahen und angaben, lag es wohl daran, dass niemand es mitbekam, mutmaßen die Psychologen – und somit keine Bedrohung für ihr Image davon ausging.

Zunächst analysierten die Wissenschaftler Daten einer kommerziellen Unterhaltungsplattform, auf der es darum geht, Fan von bestimmten Charakteren zu werden. Dort standen zum Untersuchungszeitpunkt

knapp 4000 Charaktere vom Held bis zum Übeltäter zur Auswahl und es waren gut 230000 User registriert. Die Selbsteinschätzungen von Usern verknüpften die Forscher mit ihrer Bewertung der Bösewichte.

Darüber hinaus beschrieben die Forscher in mehreren Experimenten mit rund 1300 Teilnehmern die Hauptfigur einer TV-Show entweder als Held oder als Schurke. Probanden sollten die Figur mit sich selbst vergleichen, und zwar im Hinblick auf gute und böse Eigenschaften. Zudem fragten die Psychologen nach der persönlichen Relevanz der jeweiligen Eigenschaften.

Rebecca J. Krause, Derek D. Rucker: Can bad be good? The attraction of a darker self. Psychological Science, 2020. DOI: [10.1177/0956797620909742](https://doi.org/10.1177/0956797620909742)

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Vier Vorzüge der Einzelgängerin

Psychologie nach Zahlen: Allein sein macht unglücklich? Nicht jeden! Vier Vorteile von Menschen, die ihre Zeit gern alleine verbringen.

2 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

3 BEZIEHUNG

Wie erkenne ich eine toxische Beziehung?

Wenn der Partner sich immer öfter abwertend verhält, stellt sich die Frage, wie man Liebe wieder ins Gleichgewicht bringt – oder hinter sich lässt.