

# PSYCHOLOGIE HEUTE



**Jetzt Newsletter abonnieren**

und Dossier mit dem Thema „Zwischen 15 und 25“ gratis erhalten



BEZIEHUNG

## Welche Botschaft hat die Angst?

Therapiestunde: Margarethe Schindler zeigt am Beispiel einer Frau mit Verlassenheitsängsten, wie viel schon in einem Erstgespräch passiert.

author name

 10. JAN 2018

Die Frau vor mir mit der modischen Kurzhaarfrisur wirkt bekümmert. Oder gar verzweifelt? Sie erzählt, dass sie sich davor fürchtet, von ihrem Partner verlassen zu werden. Vor allem wenn sie allein sei, überfalle sie die Angst.

Zunächst lasse ich mir ihre Situation ausführlich berichten. Ihr Partner, den ich hier Patrick nenne, lebt schon seit über zehn Jahren mit ihr und ihren beiden Kindern zusammen. Warum hat sie nach so langer Zeit Angst, verlassen zu werden, frage ich mich, will aber zunächst von ihr wissen, wie die beiden zu Beginn ihrer Beziehung zusammenlebten. „Am Anfang war alles gut: Er war – und ist immer noch – freundlich und hilfsbereit“, berichtet die Klientin. Und dann erklärend: „Wissen Sie, meine Kinder sind nicht von ihm. Sie haben beide einen anderen Vater, der sich aber nicht um sie kümmert. Für mich zählte von Anfang an, dass mein neuer Partner liebevoll zu ihnen ist, dass er sie annimmt und gut

behandelt. Sie waren ja noch klein damals. Vor Patrick hatte ich nämlich einen Freund, der selbst Kinder hatte, und ich merkte, dass er meine viel schlechter behandelt hat. Er war viel strenger zu ihnen und schlug sie sogar manchmal. Ihm war immer wichtig, dass seine Kinder möglichst jedes Wochenende zu uns kamen. Mich störte das nicht, obwohl ich sie nicht mochte. Aber wie er meine Kinder behandelte, das war letztlich der Grund, weswegen ich mich nach einigen Monaten von ihm getrennt habe.“

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

GESELLSCHAFT

### **Das Spiel mit der Psychose**

Immer mehr Computerspiele setzen sich differenziert mit psychischen Störungen auseinander. Was bedeutet das für die öffentliche Wahrnehmung?

BEZIEHUNG

### **Sich wieder nah sein**

Viele Partner entfernen sich im Laufe ihrer Beziehung voneinander. Die

emotionsfokussierte Paartherapie zeigt, wie sie wieder zueinander finden.

# MEISTGELESEN

## **1** LEBEN

### **Habe ich Borderline?**

Elinor Greenberg beschreibt die narzisstische und die Borderline-Persönlichkeitsanpassung als Reaktion auf unerfüllte kindliche Grundbedürfnisse.

## **2** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

## **3** LEBEN

### **Ruhe im Kopf**

Sorgenschleifen können sich verselbstständigen und großen Einfluss auf unser Leben haben.