

# PSYCHOLOGIE HEUTE



**Jetzt Newsletter abonnieren**

und Dossier mit dem Thema „Zwischen 15 und 25“ gratis erhalten



BEZIEHUNG

## Gefährliche Geheimnisse

Wenn man feststellt, dass ein naher Mensch ein geheimes Leben führt, kommt das einem Erdbeben gleich. Wie kann man wieder festen Halt gewinnen?

VON URSULA NUBER



01. JUL 2014

Alles, was bislang mein Leben ausmachte, lag in Trümmern.“ Nach einer langjährigen Ehe, aus der zwei Söhne hervorgingen, muss die New Yorker Autorin und Lektorin Jane Isay erkennen: Das Leben mit ihrem Mann Dick war eine Lüge. Zwar hatte sie schon lange gespürt, dass etwas nicht stimmte: Ihr Mann schien keine Lust mehr auf Sex zu haben, und sie fragte sich: „Warum findet er mich nicht mehr anziehend? Bin ich zu fett? Vielleicht liegt es an meiner dominanten Persönlichkeit?“ Doch als er ihr versicherte, alles sei in Ordnung, die Sexualität spiele in langjährigen Beziehungen nun mal keine große Rolle mehr, glaubte sie ihm. Sein Geständnis, das er ihr plötzlich eines Abends machte, traf sie deshalb mit voller Wucht: „Ich bin homosexuell.“ Über viele lange Jahre hinweg habe er versucht, mithilfe einer Psychoanalyse seine sexuelle Orientierung zu

„heilen“, aber es habe nicht funktioniert, wie er seiner Frau nun eingestand. Jane Isay war verzweifelt: „Wie soll ich das überleben? Wie soll mein Leben weitergehen, kann es überhaupt weitergehen?“

Wenn man das Geheimnis einer geliebten, wichtigen Person entdeckt, schwankt die Erde; man wird regelrecht von den Beinen gefegt, verliert jeglichen Halt. Ein Mann sieht seine Frau im Arm eines Fremden im Café, eine Frau entdeckt durch eine nicht entsorgte Quittung die Spielsucht ihres Partners, ein heranwachsendes Kind trifft den Vater, der eigentlich bei der Arbeit sein soll, in der Stadt und erfährt auf diese Weise von seiner Arbeitslosigkeit – die Vorstellung, dass der andere womöglich über lange Zeit hinweg ein Doppelleben gelebt hat, verstört, kränkt, verletzt zutiefst. Von einem Moment auf den anderen steht alles infrage: die Vergangenheit, die Gegenwart und die Zukunft. In diesem Ausnahmezustand versteht man die Welt nicht mehr, weiß nicht, ob man jemals wieder in der Lage sein wird, Vertrauen zu fassen und zu schenken.

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

GESUNDHEIT

GESELLSCHAFT

## Das Spiel mit der Psychose

Immer mehr Computerspiele setzen sich differenziert mit psychischen Störungen auseinander. Was bedeutet das für die öffentliche Wahrnehmung?

BEZIEHUNG

## Sich wieder nah sein

Viele Partner entfernen sich im Laufe ihrer Beziehung voneinander. Die emotionsfokussierte Paartherapie zeigt, wie sie wieder zueinander finden.

# MEISTGELESEN

### 1 LEBEN

#### **Habe ich Borderline?**

Elinor Greenberg beschreibt die narzisstische und die Borderline-Persönlichkeitsanpassung als Reaktion auf unerfüllte kindliche Grundbedürfnisse.

### 2 GESELLSCHAFT

#### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

### 3 LEBEN

#### **Ruhe im Kopf**

Sorgenschleifen können sich verselbstständigen und großen Einfluss auf unser Leben haben.