

# PSYCHOLOGIE HEUTE


---

BEZIEHUNG

## Wilde Träume

Im Schlaf geht es heiß her: Die meisten kennen erotische Träume. Doch was verraten Sie über uns und unsere Vorlieben?

VON THEODOR SCHAARSCHMIDT

 05. NOV 2021

Kein Erotikroman, kein Pornofilm der Welt kann mit dem mithalten, was sich der menschliche Geist während der Nachtstunden zusammenspinnt. Was tagsüber an praktischen oder moralischen Grenzen scheitert, geht in Träumen in Erfüllung. Schon eine Blitzumfrage im Bekanntenkreis offenbart: So humorvoll, aufregend, krude oder beängstigend wie in Sexträumen geht es im wahren Leben nur selten zu.

Eine Freundin erinnert sich, wie sie sich im Traum mit einem vierzehnjährigen Knaben mitten auf...

**Sie wollen den ganzen Artikel downloaden? Mit der PH+-Flatrate haben Sie unbegrenzten Zugriff auf über 2.000 Artikel. Jetzt bestellen**

---

---

# DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

## MEISTGELESEN

### **1** BERUF

#### **Im Fokus: Die Schattenseiten des Home-Office**

Kein Pendeln, flexible Arbeitszeiten: Arbeiten im Home-Office hat viele Vorteile. Doch was macht die mobile Arbeit mit uns und unserem sozialen Gefüge?

### **2** BERUF

#### **Sinn ist gut, Geld ist wichtig**

Immer mehr Menschen wollen im Job etwas Sinnvolles tun. Aber Einkommen und Sicherheit sind für die meisten doch noch wichtiger.

### **3** LEBEN

#### **Übungsplatz: Innerer Garten**

In unserem „Übungsplatz“ beschreiben wir diesmal eine Fantasiereise, mit der Sie sich einen mentalen Ort der Ruhe gestalten können.