

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

BEZIEHUNG

## Verliebt in Dauerschleife

Kein Zustand ist so euphorisierend wie das Verliebtsein. Doch Menschen mit einer „Emophilie“ sind tragischerweise süchtig nach diesem Gefühl.

VON WIBKE BERGEMANN

 08. JUL 2022

Wenn sie verliebt war, dann hielt sie nichts mehr zurück, erinnert sich Julia Kathan. Der neue Geliebte war ein Alkoholiker? Dann würde sie ihn retten und vom Alkohol abbringen. Der Angebetete lebte im Ausland? Dann würde sie die Sprache lernen und auch dorthin ziehen. „Ich dachte, ich mache das Unmögliche möglich. Ich ziehe der Liebe eine Bahn“, erinnert sich Julia Kathan. Jedesmal war sie aufs Neue „schockverliebt“. Ihr reichte ein Kompliment, ein tiefer Blick in die Augen und sie war sich sicher, diese neue Bekanntschaft würde der Mann ihres Lebens werden. „Es war immer *instant love*, die ganz große Liebe, und zwar sofort.“

Verliebtsein bedeutet Ausnahmezustand. Verliebte sind hellwach, selbst wenn sie kaum geschlafen haben, sie schweben gleichsam über den Boden, im Bauch tanzen Schmetterlinge, das Herz klopft und die Gedanken kreisen immerzu um das Objekt der Begierde. Wer erinnert sich nicht daran, wie sie oder er das allererste Mal verliebt war? Es ist ein Hochgefühl, kaum etwas anderes kann eine solche Euphorie auslösen, wie sich zu verlieben. Die Popmusik könnte einpacken, wenn es dieses immer wieder aufs Neue besungene rauschartige Glücksgefühl nicht gäbe. Völlig gesunde Menschen spielen plötzlich verrückt.

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Ego manen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

### **Burn on**

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

## **1** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

## **2** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

## **3** LEBEN

### **„Dinge in ihrer Tiefe verstehen“**

Was zeichnet weise Menschen aus? Und welche Persönlichkeitseigenschaften fördern Weisheit? Ein Gespräch mit Weisheitsforscherin Judith Glück