

PSYCHOLOGIE HEUTE

BEZIEHUNG

Das Tempo der Liebe

Einer plant, die andere lebt spontan, sie spricht langsam, er spricht schnell: Streit in der Beziehung hat oft eine zeitliche Ursache. >>

[Zum Artikel](#)

VON [PETER FRAENKEL](#)

 04. AUG 2022

Lassen Sie uns über folgende Paare nachdenken, die sich in Paartherapie begeben haben. Welches Thema liegt ihren Meinungsverschiedenheiten und Konflikten zugrunde?

Alicia und James, Mitte 40, stritten häufig darüber, wie sie ihre Wochenenden verbringen sollten. Alicia packte ihren Terminkalender am liebsten mit Aktivitäten voll, während James sich lieber entspannen und in Haus und Garten arbeiten wollte. Wenn sie etwas in der Stadt unternahmen, hatte James oft das Gefühl, mitgeschleift zu werden. Während Alicia auf dem Bürgersteig ihrem nächsten Ziel entgegeneilte, rief er: „Alicia! Das ist doch kein Wettrennen!“ Alicia ihrerseits fühlte sich durch James' Lakonie frustriert.

Tomas und Angela, Ende 30, waren sich oft uneinig darüber, ob sie sparsam leben oder Geld ausgeben sollten. Angela wollte einen beträchtlichen Geldbetrag für den Ruhestand zurücklegen. Tomas war der Meinung, dass sie das Leben jetzt mit Reisen, Amusements und gutem Essen genießen sollten, und sagte oft: „Wer weiß, ob wir später überhaupt noch leben, um Geld ausgeben zu können!“ Angela ärgerte sich auch über Tomas, wenn er Freunde oder Kolleginnen spontan zum Essen einlud. Er genoss spontane Zusammenkünfte, während sie es vorzog, private Termine Monate im Voraus zu planen.

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

2 BEZIEHUNG

"Sich in den Richtigen verlieben"

Liebesbriefe oder -E-Mails schaffen eine intensive Nähe – und ermöglichen gleichzeitig Distanz, sagt Paartherapeut Wolfgang Hantel-Quitmann

3 FAMILIE

„Es war ein stilles Entsetzen“

Der Großvater in der NSDAP, der Vater antisemitisch: Psychologie Heute-Redakteurin Susanne Ackermann erzählt, wie in ihrer Familie die NS-Zeit nachwirkt