


PSYCHOLOGIE HEUTE

BEZIEHUNG

Die Frau, die nicht knurren konnte

Therapiestunde: Der Ehemann verletzt seine Frau immer wieder verbal, lehnt eine Paartherapie jedoch ab. Kann ihr im Einzelgespräch geholfen werden?

VON WOLFGANG SCHMIDBAUER

 09. SEP 2022

„Mein Mann ist eigentlich ein guter Mann. Sonst hätte ich es nicht so lange mit ihm ausgehalten. Er tut alles für die Familie – nun ja, fast alles, weil er mich immer ganz schlimm verletzt. Allmählich bin ich misstrauisch geworden, ich gefalle mir schon selbst nicht mehr, wie ich mit ihm umgehe, so defensiv, manchmal richtig kalt. Vielleicht kann ich ja auch allein etwas ändern. Ich habe immer gedacht, wir sollten eine Paartherapie machen, wie meine Freundin, die Sie empfohlen hat. Aber er will natürlich nicht mitkommen, er sagt, es ist doch schon viel besser geworden, und außerdem ist er nicht aggressiv, nur temperamentvoll, und es wäre alles in Ordnung, wenn ich nur zufrieden wäre.“

Marlene G. arbeitet als Lektorin in einem Schulbuchverlag; ihr Ehemann Jürgen ist Gymnasiallehrer, der einzige Sohn studiert in Wien. Sie ist konservativ, aber stilsicher gekleidet und dezent geschminkt. Als sie von ihrer Kälte spricht, treten Tränen in ihre Augen, die sie mit einem offenbar schon bereitgehaltenen gebügelten Stofftaschentuch abtupft.

„Blöde Kuh!“

„Was ist das, wodurch Ihr Mann Sie so verletzt? Ist er gewalttätig?“ Sie erschrickt. „Um Gottes willen, nein, das würde er nie tun. Er ist aggressiv, er sagt schlimme Dinge.“ „Was sagt er denn genau?“ Sie zögert. „Ja, schlimme Worte eben!“ In mir meldet sich eine Empfindung, primitiv und grausam zu sein, wenn ich darauf bestehe, dass Frau G. „die schlimmen Worte“ selbst in den Mund nimmt, die ihr Mann gebraucht. Aber ich bestehe darauf. „Welche schlimmen Worte? Sagen Sie einfach das Schlimmste!“ „Er hat mich einmal blöde Kuh gescholten. Oder Zicke.“

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

► **Neuigkeiten**

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 BEZIEHUNG

Handys – Segen oder Fluch für die Paarbeziehung?

Handys sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Anne Milek, Professorin in Münster, weiß, was die Digitalisierung für unsere Beziehung bedeutet.

2 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

3 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.