


PSYCHOLOGIE HEUTE

FAMILIE

Eltern als Hemmschuh

Eltern können die Freundschaften ihrer Kinder belasten.

VON ANNA GIELAS

 12. SEP 2018

Manche Eltern hindern ihre Kinder offenbar daran, Freundschaften zu pflegen: „Eltern, die Symptome von Depression aufweisen und einen kontrollierenden Erziehungsstil haben, erschweren ihren Kindern ein freundschaftliches Miteinander“, schreiben Forscher in einer Studie. Diese Jungen und Mädchen hatten nicht nur instabile, kürzere Freundschaften, sondern waren auch weniger beliebt in ihrer Klasse.

Das amerikanisch-finnische Forscherteam begleitete mehr als 1500 finnische Kinder und Eltern über einen Zeitraum von sechs Jahren, ab der Einschulung bis zur sechsten Klasse, dem Ende der Grundschule in Finnland. Die Großen beantworteten Fragebögen, unter anderem zum Erziehungsstil. Die Kleinen gaben beispielsweise an, mit wem innerhalb

der Klasse sie befreundet waren. Anders als die Wissenschaftler erwartet hatten, übten liebevolle Eltern keinen Einfluss auf die Freundschaften ihrer Kinder aus.

Daniel J. Dickson u. a.: Parent contributions to friendship stability during the primary school years. *Journal of Family Psychology*, 32, 2, 2018. DOI: 10.1037/fam0000388

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Ego manen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Empathie

Empathie gilt als erstrebenswert – aber zu viel davon kann schaden. Doch was genau bedeutet Empathie, wie kann man sie messen und verbessern?

2 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

3 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.