

PSYCHOLOGIE HEUTE

FAMILIE

Die Kapitäninnen der Familien

Laut einer aktuellen Befragung lastet die Verantwortung für das Wohl der Kinder noch immer fast nur auf den Müttern.

VON ARIANE WETZEL

 10. APR 2019

Mütter haben oft noch immer die Verantwortung dafür, dass das Familienleben rund läuft. Unter dieser alleinigen Zuständigkeit für das Familienmanagement leiden Mütter, fanden US-amerikanische Forscherinnen heraus. Sie werteten aus einer eigenen früheren Befragung Daten von 393 verheirateten oder in fester Beziehung lebenden Müttern aus. 88 Prozent von ihnen berichteten, sich wegen ihrer alleinigen Verantwortung für das Familienmanagement leer und antriebslos zu fühlen und unzufrieden mit ihrem Leben zu sein. Zudem gaben sie auch an, in ihrer Ehe oder Beziehung nicht glücklich zu sein.

Die Befragung zeigte, was genau die Frauen belastete: Es war die alleinige Verantwortung dafür, dass sich die Kinder stets wohlfühlten, ihr Alltag gut geplant war, dass immer eingekauft und geputzt war. Nur ein kleiner Teil der Befragten gab an, allein für die Finanzen verantwortlich zu sein. Diese Frauen waren dadurch nicht gestresst, aber besonders unzufrieden mit ihren Partnerschaften.

Ariane Wetzels

Lucia Ciciolla, Suniya S. Luthar: Invisible household labor and ramifications for adjustment: Mothers as captains of households. Sex Roles, 2019
