

# PSYCHOLOGIE HEUTE



**Jetzt Newsletter abonnieren**

und Dossier mit dem Thema „Zwischen 15 und 25“ gratis erhalten



FAMILIE

## Die Verräter der Republik

Frau E. berichtet von einem verstörenden Traum, in dem ihre Eltern auf brutale Weise zu Tode kommen. Was sagen die Traumbilder dem bewussten Ich?

VON WOLFGANG SCHMIDBAUER



08. OKT 2021

Frau E. berichtet einen Traum: Sie ist in Unruhe, weil im Elternhaus Waffen versteckt sind. Sie weiß nicht genau, von wem – einer rechtsradikalen Gruppe? Sie will ihre Eltern warnen, sucht sie und kommt auf den Dachboden. Dort findet sie Vater und Mutter erhängt, mit Pappschildern um den Hals, auf denen steht: „Verräter der Republik“. Mehr kann sie nicht erinnern.

Der Hintergrund hierzu: Nach einem Krankenhausaufenthalt des bald neunzigjährigen Vaters brach die Mutter buchstäblich unter der Last zusammen, ihn zu pflegen. Die Tochter ließ alles stehen und liegen. Sie reiste zu ihren Eltern, um deren Pflege zu organisieren. Die beiden sind geistig noch rege, aber vor allem der Vater ist körperlich sehr

geschwächt, muss wegen der Emboliegefahr Stützstrümpfe tragen und oft umgebettet werden. Dabei kam es auch zu einem Wirbelbruch bei der Mutter.

## **Sie weinte heimlich**

Die Tochter organisierte die Dauerbetreuung durch ein Team osteuropäischer Krankenschwestern. Das gelang nicht ohne Konflikte. Die Mutter wollte nicht, dass die Tochter ein Zimmer für die Pflegekraft ausräumte und einrichtete. Es bedurfte zäher Verhandlungen; oft fühlte sich Frau E. durch den Widerstand der Mutter entwertet.

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

# DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

## **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

GESELLSCHAFT

## **Das Spiel mit der Psychose**

Immer mehr Computerspiele setzen sich differenziert mit psychischen Störungen auseinander. Was bedeutet das für die öffentliche Wahrnehmung?

BEZIEHUNG

# Sich wieder nah sein

Viele Partner entfernen sich im Laufe ihrer Beziehung voneinander. Die emotionsfokussierte Paartherapie zeigt, wie sie wieder zueinander finden.

## MEISTGELESEN

### **1** LEBEN

#### **Habe ich Borderline?**

Elinor Greenberg beschreibt die narzisstische und die Borderline-Persönlichkeitsanpassung als Reaktion auf unerfüllte kindliche Grundbedürfnisse.

### **2** GESELLSCHAFT

#### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

### **3** LEBEN

#### **Ruhe im Kopf**

Sorgenschleifen können sich verselbstständigen und großen Einfluss auf unser Leben haben.