

PSYCHOLOGIE HEUTE

FAMILIE

Der lange Weg zur guten Stiefmutter

Eine Partnerschaft einzugehen, in der schon Kinder vorhanden sind, ist nicht einfach. Wie schafft man eine gute Beziehung? ►
zum Artikel

VON SILKE PFERSDORF

 01. DEZ 2021

Nach mehreren Monaten ihrer Beziehung stand für Katja und Jochen eine Premiere an: Am Wochenende würde sie seine Kinder kennenlernen. „Ich war so aufgeregt, aber wir hatten uns ein ziemlich überzeugendes Programm überlegt“, erzählt die 38-jährige Duisburgerin. „Vom Zoo übers Eisessen und für den Abend noch die König der Löwen-DVD.“

Es konnte nichts schiefgehen. Tat es aber doch: Jochens offensichtlich übelgelaunter Sohn Samuel, 8, ignorierte Katja komplett und nörgelte an allem herum, die vier Jahre alte Paula spielte das Prinzesschen, drängelte sich ständig auf Papas Schoß und nachts an Papas Seite im Bett. Katja verzog sich entnervt aufs Sofa und begann noch in der Nacht, die Liebe

ihres Lebens mit anderen Augen zu sehen: „Wieso ließ der Mann sich so von seinen Kindern um den Finger wickeln? Ich war eifersüchtig. Auf Kinder! Das ist so peinlich, und dafür hasste ich mich selbst.“

Sylvias erstes Kennenlernen mit der 6-jährigen Tochter ihres Lebensgefährten Joachim war zunächst deutlich entspannter: „Ein tolles Wochenende“, erinnert sich die 29-Jährige aus einem kleinen Ort bei Bremen, „Leonie hat sogar mit mir gekuschelt, und als Jo sie zurück zu ihrer Mutter brachte, gab sie mir ein Küsschen auf die Wange. Ich dachte noch: So leicht ist das also! Patchwork – ein Kinderspiel.“

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

2 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

3 LEBEN

Inneres Team: Ordnung im Chaos

Wie will ich leben? Die Methode des „inneren Teams“ kann Menschen in Umbruchsituationen unterstützen. Coaching und Therapie machen sich das zu Nutze.