

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

FAMILIE

## Klick, klick, nackt

Pornografie ist für Jugendliche ständig verfügbar. Wie die Filme auf die sexuelle Entwicklung wirken und Eltern damit umgehen können

VON MARIE HIMBERT

 05. AUG 2022

„Pornos haben mein Gehirn zerstört“, gestand die Sängerin Billie Eilish vor einiger Zeit in einem Interview. Im Alter von 11 Jahren habe sie angefangen, harte Pornografie zu konsumieren. Sie sei regelrecht süchtig danach gewesen. „Ich dachte, dass man so Sex lernt“, gab die heute 20-Jährige zu und beklagte, sich als nicht schön genug empfunden und später verpflichtet gefühlt zu haben, allen sexuellen Praktiken zuzustimmen. Erst als sie das Gespräch mit ihrer Mutter gesucht habe, sei ihr klargeworden, dass die Videos „nicht die Realität“ zeigten.

Auf Eilishs Äußerungen hin erwiderte eine Pornodarstellerin über soziale Netzwerke, Pornos seien nun mal keine Aufklärungsvideos für Jugendliche, sondern Filme für Erwachsene. Sie solle den Fehler bei ihren

Eltern suchen, die sie offenbar nicht ausreichend aufgeklärt hätten, kritisierte eine weitere. Und eine dritte ergänzte: „Wer hat einem Kind erlaubt, sich Hardcorepornografie anzusehen?“

In Deutschland ist es verboten, Jugendlichen unter 18 Jahren Zugang zu Hardcorepornografie zu gewähren, also zu Darstellungen, in denen entblößte Geschlechtsteile während des Geschlechtsakts zu sehen sind. Das gilt auch für Onlinestreamingdienste.

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

### **Burn on**

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über

den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

## **1** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

## **2** BEZIEHUNG

### **"Sich in den Richtigen verlieben"**

Liebesbriefe oder -E-Mails schaffen eine intensive Nähe – und ermöglichen gleichzeitig Distanz, sagt Paartherapeut Wolfgang Hantel-Quitmann

## **3** FAMILIE

### **„Es war ein stilles Entsetzen“**

Der Großvater in der NSDAP, der Vater antisemitisch: Psychologie Heute-Redakteurin Susanne Ackermann erzählt, wie in ihrer Familie die NS-Zeit nachwirkt