


PSYCHOLOGIE HEUTE

FAMILIE

Weniger begabt?

Was macht es mit Kindern und späteren Erwachsenen, wenn ihr Geschwisterteil begabter ist und welche Rollen nehmen die Eltern dabei ein?

VON SUSANNE ACKERMANN

 09. SEP 2022

Dass Geschwister sich miteinander vergleichen, liegt nahe, sie wachsen meistens im selben Haushalt auf und bekommen viel voneinander mit. Studien haben gezeigt, dass schon Drei- bis Fünfjährige gut einschätzen können, ob die Schwester oder der Bruder fähiger und besser ist als sie selbst. Die Erfolgreicheren wollen sich in der Regel der Zuwendung der Eltern vergewissern.

Für den weniger talentierten Bruder oder die glücklose Schwester fühlt sich das nicht gut an. Ein Forschungsteam befragte Erwachsene nach ihren Erfahrungen mit Geschwistervergleichen. Diejenigen, die erzählten, dass sie sich ihren Schwestern oder Brüdern unterlegen fühlten, weil sie beruflich weniger erfolgreich waren oder ein Geschwisterteil talentierter

war, litten sehr darunter, und zwar am meisten, wenn die Eltern entsprechende Bemerkungen gemacht hatten. Nach den Eltern hatten die Forscherinnen und Forscher aber bewusst gar nicht gefragt, um herauszufinden, ob die Befragten sie von sich aus erwähnen würden – was ein Drittel auch tat.

Es wurden insgesamt 488 Personen gebeten, von Vergleichen mit ihren Geschwistern zu berichten. Jemand schrieb: „Meine Schwester weiß auf ihrem wissenschaftlichen Gebiet alles, sie hat mehrere Preise gewonnen. An einem Abend, als wir beide anwesend waren, sprach meine Mutter über die Begabung meiner Schwester, sie redete die ganze Zeit nur von ihr. Über das, was ich mache, über meine Expertise sagte sie nichts. Ich fühlte mich schrecklich.“

Claire Midgley u.a.: “Mom always liked you best!”: Concern for parental regard in sibling comparisons. Self and Identity, 2022. DOI: 10.1080/15298868.2022.2091016

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 BEZIEHUNG

Handys – Segen oder Fluch für die Partnerschaft?

Handys sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Anne Milek, Professorin in Münster, weiß, was die Digitalisierung für unsere Beziehung bedeutet.

2 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

3 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.