

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

GESELLSCHAFT

---

## Die Rushhour des Lebens

Auf einmal kommt es Schlag auf Schlag: Nach der Ausbildung stehen junge Menschen vor einer Flut von Herausforderungen. Berufseinstieg, eigener Haushalt, Familiengründung – wie kann das alles binnen weniger Jahre gestemmt werden? Ein Gespräch mit dem Bevölkerungsforscher Martin Bujard

VON BIRGIT WEIDT



01. JAN 2017

### **Herr Bujard, in welchem Alter findet denn die Rushhour des Lebens statt?**

Wissenschaftler definieren diese Phase unterschiedlich, einige sprechen davon, dass es für die 25- bis 35-Jährigen besonders anstrengend ist, andere wiederum richten ihren Fokus besonders auf das Alter zwischen 30 und 45 Jahren. Wir haben empirische Daten ausgewertet und dabei festgestellt, dass es weniger auf das Alter der Frauen und Männer selbst ankommt, sondern auf das ihrer Kinder. Sind diese unter sechs Jahre alt, ist die Belastung bezüglich Haushaltsarbeit, Fürsorge und beruflicher Arbeit für die Eltern enorm. Insgesamt jedoch unterteilen wir zwei verschiedene Phasen, wenn wir von der Rushhour des Lebens sprechen.

### **Die wären?**

Zunächst geht es um die *Rushhour der Lebensentscheidungen*, in die vor allem Frauen und Männer nach dem Studium...

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---