

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---


GESELLSCHAFT

---

## Ich! Ich! Ich!

In vielen Gesprächen scheinen beide nur ein Thema zu kennen: sich selbst. Wie gelingt es, diese Doppelmonologe in echte Begegnungen zu verwandeln?

VON JOCHEN METZGER

 09. OKT 2020

Beginnen wir mit einem Ratespiel. Zwei Männer sitzen an einem Restauranttisch. Dustin Hoffman und Ben Stiller spielen Vater und Sohn. Der Sohn (Ben Stiller) sagt:

„Hab ich dir schon erzählt, was sich bei mir bei der Arbeit verändert hat? Ich hab meine eigene Firma gegründet. Das war nicht einfach am Anfang. Aber inzwischen läuft's und wir sind gut dabei.“

An dieser Stelle klicken wir auf Pause und überlegen. Wie wird die Szene wohl weitergehen? Vielleicht wird der Vater gütig nicken und sagen: „Das klingt toll, mein Sohn. Ich freu mich für dich!“ Oder wird er eine empathische Folgefrage stellen? „Mutig, mein Sohn! Wie bist du auf die Idee gekommen, Unternehmer zu werden?“ Oder er könnte seine väterlichen Sorgen zum Ausdruck bringen: „Ich bewundere deinen Mut. Aber hast du dir das auch gut überlegt?“

Was meinen Sie? Welche der drei Reaktionen ist am wahrscheinlichsten: Beifall? Folgefrage? Besorgnis?

## Eine überraschende „Antwort

Wir drücken auf Start – und erleben eine Überraschung. Denn Dustin Hoffman entgegnet nichts dergleichen. Stattdessen sagt er:

„Maureen kennt da jemanden von der *Times*.“

Maureen, das ist die derzeitige Ehefrau des Vaters. Will er vielleicht seine Hilfe anbieten und die Firma des Sohnes per Zeitung bekannter machen? Ben Stiller versucht es erneut:

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

GESELLSCHAFT

### **Reden wir über Suizid**

Selbsttötungen und Suizidgedanken sind weiter verbreitet, als man meint. Doch niemand spricht darüber. Dabei könnte genau das Leben retten.

LEBEN

### **Narzisst in der Therapie**

Nur wegen seines Narzissmus geht niemand zum Psychotherapeuten. Aber manchmal gibt es Auslöser, die das fragile Selbstbild zerbrechen lassen.

# MEISTGELESEN

## **1** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

## **2** LEBEN

### **Vom Segen und Fluch des Hoffens**

Hoffnung ist ein mächtiges Prinzip und eine wichtige seelische Ressource. Doch es gibt auch eine Schattenseite.

## **3** GESELLSCHAFT

### **Meine Bedürfnisse, deine Bedürfnisse**

Obwohl auch für unsere Mitmenschen psychologische Bedürfnisse wichtig sind, tun wir uns schwer damit, dies zu erkennen.