

PSYCHOLOGIE HEUTE

GESELLSCHAFT

Der Verlust des Gewesenen

Ein asphaltierter Weg durch den geliebten Wald. Ein Sakrileg! Und gleichzeitig wohnt man selbst in einem Haus, wo mal eine Wiese war.

VON ANDREAS MAIER

 09. MAI 2022

Durch den Wald bei Buchschlag führt ein Weg, auf dem ich fast täglich mit dem Fahrrad fahre. Der Baumbestand ist durchforstet, wie üblich in einem hessischen Waldgebiet, und die Wege sind in Planquadraten angelegt. Aber immerhin, die Kronen der Bäume schießen zusammen, und du hast stets das Gefühl, dich im Mittelschiff eines riesigen gotischen Doms zu befinden. Die Äste imitieren die Rippen der Kreuzgewölbe.

Im Frühling fährst du auf dem Weg ausschließlich durch den Frühling, alles frisch, alles grün, im Herbst wird der Prospekt zur Farbenorgie in Rot-Gelb-Ocker-Braun, im Winter ist auf dem Weg Winter und sonst nichts. Geäst, Laub auf dem Boden, Matsch oder Schnee.

Auf dem Weg bekomme ich den jahreszeitlichen Ablauf der Tage, Wochen und Monate in ihrer langsamen Entwicklung unmittelbar und stufenlos mit. Wirklich fast Tag um Tag. Das ist außergewöhnlich und habe ich so noch nicht erlebt.

Ich nutze den Waldweg, um von meinem derzeitigen Wohnort nach Frankfurt zu gelangen. Auf einer bestimmten Höhe des Weges stehen Holzskulpturen in einem kleinen Rondell: eine bäurische Frauenfigur mit Milchkanne, ein alter gebeugter Mann mit Bart, vielleicht einen Meter hoch und bereits dunkel verwittert.

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoisten. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

2 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

3 GESUNDHEIT

Erwischt

Geimpft und trotzdem mit Corona infiziert, Symptome inklusive? Wie sich ein Impfdurchbruch anfühlt und was Quarantäne bei Covid für Familien bedeutet.