

# PSYCHOLOGIE HEUTE


---

GESELLSCHAFT

## Langweilige Menschen - Kühl und unfähig?

Wann empfinden wir unser Gegenüber als langweilig? Eine Studie zeigt, welche Zuschreibungen wir tätigen.

VON SUSANNE ACKERMANN

 03. JUN 2022

Wer von anderen als langweilig erlebt wird, hat es nicht leicht. Dies ist das Ergebnis einer Studie, in der es darum ging, welche Menschen wir langweilig finden. Die drei Wissenschaftler kommen zu dem Schluss: Es sind diejenigen, die uns nicht besonders freundlich oder warmherzig erscheinen und die wir zugleich nicht kompetent oder fähig finden. Solchen Personen gehen wir offenbar gerne aus dem Weg.

In den fünf Einzelstudien schätzten die Probandinnen und Probanden zunächst mit eigenen Worten ein, was sie an anderen Menschen langweilte, zum Beispiel eine dröge Ausstrahlung, fehlende Originalität, Oberflächlichkeit, Trägheit oder Übergewicht und Alter. Diese Merkmale wurden später in einen Fragebogen übernommen und daraus Vignetten entwickelt, in denen eine sehr langweilige, eine mittellangweilige sowie

eine wenig langweilige Person beschrieben wurden. Sodann wollten die Forscher wissen, wie man sich solchen Personen gegenüber verhalten würde. Was die Teilnehmenden angaben, ließen sie dann auf Skalen für die Kategorien „Wärme“ und „Kompetenz“ einstufen. Dies sind die zentralen Kategorien, anhand derer wir andere Personen einschätzen.

## Literatur

Wijnand A.P. van Tilburg u.a.: Boring people: Stereotype characteristics, interpersonal attributions, and social reactions. Personality and Social Psychology Bulletin, 2022. [DOI: 10.1177/01461672221079104](https://doi.org/10.1177/01461672221079104)

---

---

# DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

## Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

## Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

## **Burn on**

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

## **1** GESELLSCHAFT

### **Keine Angst vor ... dem Schwimmen**

Fluchterfahrungen machten es Hanan Saeed Abdo lange Zeit unmöglich, schwimmen zu lernen. Bis ihr jemand Vertrauen gab.

## **2** LEBEN

### **Raus aus alten Mustern**

Selbstunsicher, bindungsängstlich, überfordernd: Viele Menschen stecken von Kindheit an in einem Schema fest. Wie entkommt man der Falle?

## **3** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?