

# PSYCHOLOGIE HEUTE


---

GESELLSCHAFT

## Umgang mit dem Alter

Nicht selten ist so manche Patientin doppelt so alt wie ihr Therapeut. Wird dadurch die Therapie beeinflusst? Eine neue Studie liefert Erkenntnisse.

VON SUSANNE ACKERMANN

 09. SEP 2022

Es ist nicht mehr exotisch, wenn Menschen, die älter als 65 sind, eine Psychotherapie machen. Junge Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten sind also manchmal mit Patientinnen und Patienten konfrontiert, die doppelt so alt sind wie sie selbst. Ein deutsches Forschungsteam befragte nun 20 Psychotherapeuten in Ausbildung in halbstrukturierten Interviews, wie sie diese Älteren sahen und wovon ihre Sichtweise abhing.

Das Ergebnis: Grundlegende Einstellungen zum Alter sowie persönliche Erfahrungen beeinflussen die Perspektive der Nachwuchstherapeuten. Das Forschungsteam fand dabei drei verschiedene Haltungen:

Therapeutinnen mit einer respektvollen und bewundernden Einstellung waren mit Großeltern aufgewachsen, die sie als Bereicherung erlebt hatten, und trauten ihren älteren Patienten zu, sich zu verändern.

Diejenigen mit einer fürsorglichen, unterstützenden Einstellung sahen ihre Patientinnen eher als hilfsbedürftig und einsam. Einige betrachteten das Alter ganz grundsätzlich skeptisch und schrieben den älteren Patienten weniger Bereitschaft und Potenzial zu, sich zu verändern, hielten sie eher für stur oder unflexibel. Manche sahen die Älteren vor allem als Individuum und fanden, dass ihre Lebensläufe und Herausforderungen sehr unterschiedlich seien.

Annika Boschann u.a.: [How young psychotherapists experience working with older patients](#). Journal of Counseling Psychology, 69/4, 2022. DOI: 10.1037/cou0000596

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

### **Narzissmus**

---

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

## **Burn on**

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

## **1** BEZIEHUNG

### **Handys – Segen oder Fluch für die Partnerschaft?**

Handys sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Anne Milek, Professorin in Münster, weiß, was die Digitalisierung für unsere Beziehung bedeutet.

## **2** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

## **3** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.