


PSYCHOLOGIE HEUTE

GESELLSCHAFT

Sex: Zustimmung ist notwendig

Kein Sex ohne Konsens. Erschwert es sexuelle Erregung, ein Nein zu erkennen? Eine Studie hat das beleuchtet.

VON SUSANNE ACKERMANN

 04. NOV 2022

Will die andere Person Sex? Das herauszufinden ist seit jeher nicht einfach, aber wichtig. Vor dem Hintergrund der MeToo-Bewegung und gesetzlicher Anpassungen gilt eine aktive und ausdrückliche Zustimmung der Beteiligten als der richtige Weg. Eine Psychologin und zwei Psychologen verglichen nun in einer Studie, wie sexuell erregte und nicht erregte Teilnehmende sich zu dieser Praxis äußerten.

Das Ergebnis: Die sexuelle Erregung erschwerte es zwar, ein Nein zu verstehen – auch die befragten Frauen benötigten länger dafür –, aber alle Teilnehmenden sprachen sich dafür aus, dass es nur zum Sex kommen sollte, wenn beide Beteiligte dies aktiv und unzweifelhaft wollten.

Forscherinnen und Forscher ließen einen Teil der 716 heterosexuellen Probanden eine sie stark erregende sexuelle Fantasie aufschreiben, die übrigen Befragten schrieben über etwas anderes. Anschließend sollten alle äußern, wie viele „Neins“ sie brauchten, bis sie die Zurückweisung glaubten.

Peter O. Rerick u.a.: Let's just do it: sexual arousal's effects on attitudes regarding sexual consent. The Journal of Social Psychology, 2022. DOI: 10.1080/00224545.2022.2106174

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über

viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 GESELLSCHAFT

Keine Angst vor ... dem Schwimmen

Fluchterfahrungen machten es Hanan Saeed Abdo lange Zeit unmöglich, schwimmen zu lernen. Bis ihr jemand Vertrauen gab.

2 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

3 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoemanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?