

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

GESUNDHEIT

---

## Die Ängste der Kinder

Für manche Kinder ist die Welt ein gefährlicher Ort: Sie fürchten sich vor dem Alleinsein, sie haben Angst vor dem Kindergarten, vor Spritzen oder Gleichaltrigen. Oftmals wird ihr Problem nicht erkannt – und auch nicht behandelt. Das ist fatal, denn Kinderängste wachsen sich nicht aus

VON JOCHEN PAULUS



01. APR 2016

Welche psychische Krankheit quält Kinder in Deutschland am meisten? Man könnte an ADHS denken. Zumindest treibt nichts so viele Eltern und Lehrer zur Verzweiflung wie hyperaktive Kinder. Wer sich besser auskennt, wird vielleicht auf Depression tippen. Viele Berichte haben in den letzten Jahren zu Recht auf dieses lange übersehene Problem aufmerksam gemacht. Tatsächlich aber sind Ängste das häufigste psychische Problem von Heranwachsenden. Zehn Prozent der Kinder und Jugendlichen leiden aktuell an Ängsten oder haben in den vergangenen sechs Monaten darunter gelitten.

Ängstliche Kinder machen meist keine großen Schwierigkeiten, und ihre Symptome werden – zum Beispiel von Lehrkräften – selten erkannt. Auch Kinderärzte sind häufig nur schlecht über Ängste informiert; und selbst Jugendpsychiater haben...

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

