

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

GESUNDHEIT

---

## So lässt der Schmerz nach

Viele Schmerzpatienten finden – oft nach vielen Rückschlägen – für sich einen Weg, ihre Beschwerden zu lindern. Ihre Strategien können dabei sehr unterschiedlich sein. Forscher versuchen die Arten der Schmerzverarbeitung besser zu verstehen, um für jeden die richtige Therapie zu entwickeln

VON CHRISTINE AMRHEIN



01. FEB 2015

Wenn ich mein Leben mit einem einzigen Wort beschreiben sollte, würde ich sagen: Schmerz.“ Patienten, die monate- oder jahrelang unter quälenden Schmerzen leiden, haben ein schweres Schicksal zu tragen. Doch egal ob die Schmerzen durch eine körperliche Schädigung entstehen oder ob sich keine organische Ursache nachweisen lässt: Die meisten stellen irgendwann fest, dass ihre psychische Verfassung die Schmerzen enorm beeinflusst. Diese Erfahrung hat auch Johann S. gemacht, der seit zwanzig Jahren wegen eines Bandscheibenvorfalles unter heftigen Rückenschmerzen leidet. „Als ich mich nach einer belastenden Ehe habe scheiden lassen, ging es mir lange Zeit deutlich besser“, berichtet der Mitte 50-Jährige. „In Zeiten, in denen ich bei der Arbeit viel Stress habe, nehmen dagegen auch die Schmerzen zu.“

Auch...

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

