

# PSYCHOLOGIE HEUTE



**Jetzt Newsletter abonnieren**  
und Dossier zum Thema Schreiben gratis erhalten



GESUNDHEIT

## Dampfen vernebelt

Wer E-Zigaretten genießt, berichtet in gleichem Ausmaß über kognitive Probleme wie „herkömmliche“ Nikotinsüchtige.

VON SUSANNE ACKERMANN

 05. MÄR 2021

Wer E-Zigaretten genießt, berichtet in gleichem Ausmaß über kognitive Probleme wie „herkömmliche“ Nikotinsüchtige und in deutlich stärkerem Ausmaß als die Nichtraucherfraktion.

Forscherinnen und Forscher werteten Daten von knapp 900000 Personen ab 18 Jahren aus zwei großen US-Gesundheitsbefragungen aus und stellten fest: Befragte, die aktuell E-Zigaretten rauchten, berichteten überzufällig oft von kognitiven Einschränkungen. Dies sei für die Vereinigten Staaten der erste empirische Beleg dafür, dass das Dampfen (*vaping*) von E-Zigaretten den Verstand „vernebele“, schreiben die Psychologinnen und Psychologen.

Verglichen wurden die Angaben von vier Verbrauchergruppen, denen die Befragten nach ihren Konsumgewohnheiten zugeordnet wurden: ausschließlich E-Zigaretten; beides – also herkömmliche und E-

Zigaretten; inzwischen weder noch; immer schon nikotinabstinent.

Folgende kognitiven Probleme wurden neben anderem abgefragt:  
Schwierigkeiten bei der Verarbeitung von Informationen, Probleme, sich zu fokussieren, ein schlechteres Gedächtnis.

Zidian Xie u. a.: [Electronic cigarette use and subjective cognitive complaints in adults](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0241599). Plos One, 2020. DOI: 10.1371/journal.pone.0241599

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

LEBEN

### **Raus aus alten Mustern**

Selbstunsicher, bindungsängstlich, überfordernd: Viele Menschen stecken von Kindheit an in einem Schema fest. Wie entkommt man der Falle?

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

FAMILIE

### **„Die Covidkrise wirkt komplexer als Tschernobyl“**

Wie reagieren Kinder und Jugendliche auf Corona? Im Interview spricht eine Expertin über typische Symptome – zum Beispiel Zwänge.

# MEISTGELESEN

## **1** FAMILIE

### **Heidi Keller stört: Die Bindungstheorie wird überschätzt**

Die Bindungstheorie ist zu einem gesellschaftlichen Phänomen geworden.

Sie löst aber ihren hohen Anspruch nicht ein, schreibt

Entwicklungspsychologin Heidi Keller

## **2** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives

Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

## **3** FAMILIE

### **„Die Covidkrise wirkt komplexer als Tschernobyl“**

Wie reagieren Kinder und Jugendliche auf Corona? Im Interview spricht eine Expertin über typische Symptome – zum Beispiel Zwänge.