

PSYCHOLOGIE HEUTE



Jetzt Newsletter abonnieren

und Dossier mit dem Thema „Zwischen 15 und 25“ gratis erhalten




GESUNDHEIT

Therapie für Zahn und Seele

Seelische Belastungen können Gebiss und Kiefer zu schaffen machen. Was tun bei Zahnschmerzen, für die sich keine medizinische Ursache findet?

VON NELE LANGOSCH

 03. SEP 2021

Über viele Jahre hatte sie ihren schwerkranken Mann gepflegt, die eigenen Bedürfnisse hintangestellt. Weder zum Friseur noch zur Zahnvorsorge hatte die Frau es geschafft. Als ihr Mann schließlich starb, versank sie in Trauer. Irgendwann zog es schmerzhaft in ihrem Kiefer. Bei der Zahnärztin stellte sich heraus: Gleich mehrere Zähne mussten gezogen werden. Ein Zahnersatz war nötig. Doch nach der umfangreichen Behandlung fingen die Beschwerden erst richtig an. Der Körper der Frau schien die Prothese nicht zu vertragen. Sie drückte und schmerzte immerzu. Die Zahnärztin konnte keine Fehler in ihrer Arbeit finden. Doch die Patientin litt unentwegt.

Zahnärztin Anne Wolowski kennt viele solcher Geschichten: von Patientinnen mit unerfindlich starken Schmerzen, mit einem quälend brennenden Gefühl im Mund ohne erkennbare Ursache oder von

Störungen auseinander. Was bedeutet das für die alltägliche Wahrnehmung?

BEZIEHUNG

Sich wieder nah sein

Viele Partner entfernen sich im Laufe ihrer Beziehung voneinander. Die emotionsfokussierte Paartherapie zeigt, wie sie wieder zueinander finden.

MEISTGELESEN

1 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

2 BEZIEHUNG

Sagen Sie mal, Frau Pläßmann: Warum ist es in Ordnung, sexlos zu leben?

Warum es okay ist, sexuell abstinenter zu sein, erklärt Sexualtherapeutin Anica Pläßmann im Interview.

3 LEBEN

Ich bin im Stress

Stress ist ein modernes Konzept, das vorwiegend psychologisch ist. Welchen Nutzen hat es für die heutige Gesellschaft?