

PSYCHOLOGIE HEUTE

GESUNDHEIT

Unsere irrationale Liebe zur Natur

Natürliches finden wir oft automatisch gut. Doch dahinter steckt verzerrtes Denken. Der Psychologe Michael Siegrist weiß, wie die Industrie das nutzt.

VON JOCHEN METZGER

 03. DEZ 2021

Herr Professor Siegrist, ich habe vorhin meinen Küchenschrank durchstöbert und nachgeschaut, was auf den Packungen steht. Meine Kaffeefilter sind demnach „naturbraun“. Das Mehl ist ein „Naturprodukt“, der Reis hat einen „unverwechselbaren, natürlichen Duft“. Auf der Salzpackung steht „natürliches Meersalz“.

(Lacht) Ja, das ist lustig. Denn so etwas wie „unnatürliches Meersalz“ gibt es ja nicht.

Warum werben die Hersteller und Herstellerinnen damit, dass ihre Produkte „natürlich“ sind?

Genau damit beschäftigt sich meine Forschung. Ich will wissen: Was denken wir eigentlich über Natur und Natürlichkeit? Und dabei kann man gut nachweisen, dass wir so etwas wie eine innere Faustregel im Kopf haben, eine sogenannte Heuristik. Und diese Heuristik besagt: „Das Natürliche ist immer besser.“

Mein Kollege Daniel Kahneman hat für seine Forschung an solchen Heuristiken einen Nobelpreis bekommen. Leider wissen wir aus seinen Studien auch, dass wir uns mit diesen Faustregeln auch immer eine Reihe von Irrtümern und Denkfehlern einhandeln. Bei der „Natürlich ist besser“-Heuristik ist das nicht anders.

In welcher Hinsicht erscheint uns das Natürliche denn besser?

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

LEBEN

Ruhe im Kopf

Sorgenschleifen können sich verselbstständigen und großen Einfluss auf unser Leben haben.

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Ego manen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Ego manen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

2 GESUNDHEIT

Erwischt

Geimpft und trotzdem mit Corona infiziert, Symptome inklusive? Wie sich ein Impfdurchbruch anfühlt und was Quarantäne bei Covid für Familien bedeutet.

3 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.