

PSYCHOLOGIE HEUTE

GESUNDHEIT

Lieber krank als geimpft?

Therapiestunde: Frau L. arbeitet als Pflegefachkraft spürt einen „inneren Widerstand“ gegen das Impfen – und sucht Hilfe bei einer Kunsttherapeutin

VON PETRA HEYMANN

 06. MAI 2022

Neben vielen Statusarten wie etwa unserem Familienstand haben wir eine neue Statusart bezüglich unserer Gesundheit hinzubekommen, den Impfstatus gegen Covid-19, das heißt: geimpft, genesen oder ungeimpft. Die Frage nach der Immunität gegen SARS-CoV-2 ist aus unserem Alltag zurzeit nicht wegzudenken.

Ich bin Biologin, Kunsttherapeutin und Heilpraktikerin für Psychotherapie und aus meiner therapeutischen Grundhaltung heraus bin ich davon überzeugt, dass jeder Mensch seine guten Gründe hat, warum er geimpft, genesen oder ungeimpft sein möchte. Deshalb akzeptiere ich jede Entscheidung meiner Klientinnen und Klienten, auch wenn ich mich selbst für den Status „geimpft“ entschieden habe.

In den letzten Monaten traf ich immer wieder auf Menschen, die durch ihren Status „ungeimpft“ eine große Unzufriedenheit erlebten. Ich freute mich sehr, als ich am Ende des vergangenen Jahres den Auftrag einer Klientin bekam, mit ihr genau für dieses Problem eine Lösung zu finden.

Es geht nicht

Frau L. ist Mitte fünfzig, geschieden, ungeimpft und arbeitet seit vielen Jahren sehr gerne als Pflegefachkraft in einer Tagesklinik. Täglich testet sie Patientinnen und Kollegen auf Covid-19 und hatte bis zu diesem Zeitpunkt keine positiven Fälle gesehen. Sie sagt, dass sie lieber an Covid-19 erkranken als die Impfung bekommen möchte. Andererseits sage ihr Verstand, dass es vernünftiger wäre, sich impfen zu lassen. Dem entgegengesetzt spüre sie einen inneren Widerstand, der ihr signalisiere: „Es geht nicht.“

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

2 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

3 GESUNDHEIT

Jede Bewegung ist eine geistige Leistung

Spaziergehen, Laufen, Radfahren, sogar Putzen: Bewegung macht gute Laune, senkt Stress, beugt Erkrankungen vor und hilft beim Denken.

Warum ist das so?