

PSYCHOLOGIE HEUTE

GESUNDHEIT

"Ich erlebe die Digitalisierung als Zeitfresser"

Der Psychoanalytiker Volker Münch sieht in der Digitalisierung „Angriffe auf die Seele“. Im Interview erklärt er, was ihn daran so stört.

VON CORINNA HARTMANN

 06. MAI 2022

Herr Münch, Sie kritisieren die Digitalisierung des Gesundheitswesens scharf. Wie hat sich Ihr Alltag als Psychotherapeut in den letzten Jahren verändert?

Ich habe immer mehr mit der Aktualisierung von Praxishardware und -software zu tun. Das alles kostet Nerven und Zeit; Zeit, die am Ende für die Behandlung der Patientinnen und Patienten fehlt. Die Telematikinfrastruktur, also eine digitale Vernetzung innerhalb des Gesundheitssystems, wurde in den vergangenen Jahren mühsam

aufgebaut. Sie dient in einer Arztpraxis zum Beispiel dazu, Befunde schnell an eine Klinik zu übermitteln. Als Psychotherapeut habe ich das aber selten nötig, und wenn, gibt es andere Wege für einen Austausch.

Trotzdem sollten alle Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten Teil dieser digitalen Infrastruktur werden, die die Krankenkassen zwei Milliarden Euro kostet und mit einem riesigen Berg an elektronischen Geräten daherkommt, die man sich installieren lassen soll. Wer nicht mitmachen will, bekommt Abzüge bei seinem Honorar. In den berufspolitischen Gremien, in denen ich aktiv bin, herrscht immer wieder Kopfschütteln über schlecht vorbereitete und wenig durchdachte Digitalisierungsmaßnahmen.

In Ihrem Buch stören Sie sich unter anderem daran, dass Ihre Patientinnen und Patienten statt Papier und Stift einen Smartphonekalender verwenden, um den nächsten Termin einzutragen. Könnte man Ihnen eine Technikaversion unterstellen?

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

2 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

3 GESUNDHEIT

Jede Bewegung ist eine geistige Leistung

Spaziergehen, Laufen, Radfahren, sogar Putzen: Bewegung macht gute Laune, senkt Stress, beugt Erkrankungen vor und hilft beim Denken.

Warum ist das so?