

PSYCHOLOGIE HEUTE

GESUNDHEIT

TikTok-Tics

In der Pandemie entwickelten ungewöhnlich viele Jugendliche Tics. Modediagnosen wie diese gibt es immer wieder. Wie kann man sie erklären?

VON TOM DAVID UHLIG

 05. AUG 2022

Eine junge Frau filmt sich, wie sie vor einem Laptop sitzt und für die Schule lernt. Dabei stößt sie ununterbrochen laute Geräusche aus, pfeift, schlägt mit den Fäusten gegen ihren Oberkörper oder zuckt ruckartig zusammen. „It makes it very difficult to concentrate“ – es ist sehr schwierig, sich so zu konzentrieren –, kommentiert sie selbst, dahinter ein lachender Smiley.

Der Clip wurde von der Nutzerin Zara Beth unter dem Titel „Tics in Class“ auf TikTok veröffentlicht. Sie thematisiert darin, wie ihre Tics sie in der Schule behindern. Mehr als zehn Millionen Menschen haben das

Video geliked. Kurzfilme, in denen Tics oder Formen von Tourette zu sehen sind (siehe Definition unten), sind derzeit in allen sozialen Medien äußerst beliebt, besonders unter Jugendlichen.

So verzeichnet der Hashtag *#ticdisorder* auf TikTok eine halbe Milliarde Aufrufe; viele User greifen das Thema mit eigenen Beiträgen auf – meist spielerisch und humorvoll. Besonders seit Beginn der Coronapandemie haben solche Darstellungen zugenommen, wie auch eine Forschungsgruppe um Tamara Pringsheim in einer Studie von 2021 aufzeigen konnte.

Solche Trends sind nicht ungewöhnlich. Immer wieder wecken einzelne Diagnosen gesellschaftliches Interesse. Zu Beginn des zwanzigsten Jahrhunderts stand etwa die Hysterie im Fokus und in den letzten Dekaden waren Burnout, ADHS, Autismusspektrumstörung, bipolare Störung oder Hochsensibilität weit verbreitet.

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

2 BEZIEHUNG

"Sich in den Richtigen verlieben"

Liebesbriefe oder -E-Mails schaffen eine intensive Nähe – und ermöglichen gleichzeitig Distanz, sagt Paartherapeut Wolfgang Hantel-Quitmann

3 FAMILIE

„Es war ein stilles Entsetzen“

Der Großvater in der NSDAP, der Vater antisemitisch: Psychologie Heute-Redakteurin Susanne Ackermann erzählt, wie in ihrer Familie die NS-Zeit nachwirkt