

# PSYCHOLOGIE HEUTE


---

GESUNDHEIT

## Nie mehr Narzisst von Station 6

Persönlichkeitsstörungen wie Narzissmus werden abgeschafft, zumindest in der gewohnten Form. Ein Psychologieprofessor erklärt, warum er das gut findet

VON JOCHEN PAULUS

 08. SEP 2022

**Herr Professor Fiedler, Sie haben ein dickes Standardwerk über Persönlichkeitsstörungen verfasst, die jüngste Auflage zusammen mit einer Kollegin. Das können Sie jetzt gründlich umschreiben, denn die Weltgesundheitsorganisation hat die Persönlichkeitsstörungen mit ihrem neuen Klassifikationssystem für Krankheiten fast alle abgeschafft. Hat auf einmal niemand mehr eine Persönlichkeitsstörung?**

Doch, natürlich. Aber wovon man sich verabschieden muss, sind die Kategorien, die es bisher für Persönlichkeitsstörungen gab. Es ist also zukünftig nicht mehr so leicht möglich zu sagen, das ist der Narzisst von Station 6. Solche Stigmatisierungen fallen weg.

Krankheitskategorien wie Narzissmus wurden ja oft als Schubladen kritisiert, in die Menschen gesteckt werden. In der ICD-11 gibt es weiter viele Krankheitskategorien für andere psychische Störungen, etwa Depression oder Schizophrenie. Aber bei den Persönlichkeitsstörungen werden sie bis auf eine Ausnahme gestrichen. Was schreiben Sie in Zukunft stattdessen auf den Antrag für eine Psychotherapie an die Krankenkasse?

Da kann nach wie vor Persönlichkeitsstörung stehen. Aber die Betroffenen werden nicht mehr in eine Kategorie wie Narzissmus einsortiert, sondern ihre Probleme werden auf bis zu fünf Dimensionen beschrieben. Sie dürfen die Diagnose einer Persönlichkeitsstörung vergeben, wenn jemand einen problematisch hohen Wert in mindestens einem dieser Persönlichkeitsbereiche aufweist.

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar

DIE PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNG IST IN ALLER MUNDE – ÜBERALL LAuern SCHEINBAR selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

## **Burn on**

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

## **1** BEZIEHUNG

### **Handys – Segen oder Fluch für die Paarbeziehung?**

Handys sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Anne Milek, Professorin in Münster, weiß, was die Digitalisierung für unsere Beziehung bedeutet.

## **2** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

## **3** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.