

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

GESUNDHEIT

## Natur: In direktem Kontakt

Die Natur ist ein Ort, an dem viele Menschen auftanken. Doch gleichzeitig nehmen negative Naturerlebnisse zu wie Stiche oder Verletzungen.

VON SUSANNE ACKERMANN

 09. DEZ 2022

Natur wird in der Psychologie vielfach als Raum beschrieben, in dem Menschen auftanken. Die Biologen Masashi Soga und Kevin J. Gaston beschäftigten sich nun in einem Paper mit denjenigen Naturbegegnungen, die schmerzhaft und unangenehm sein können, und klassifizierten sie nach Häufigkeit und Intensität. Ihr Ergebnis: Unliebsame und schädliche Erfahrungen mit Tieren, Pflanzen und der natürlichen Umgebung haben im Laufe der letzten zwei Jahrzehnte weltweit zugenommen.

Zu solchen Begegnungen zählen die Wissenschaftler etwa Wespen- und Bienenstiche, Allergien gegen Pollen und Tierhaare, Bisse und andere Verletzungen durch Hunde, Pferde und sonstige Tiere, Attacken durch Bären, Verletzungen beim Berühren von dornigen, stacheligen Pflanzen,

aber auch Unfälle in den Bergen oder Verkehrsunfälle durch Wildtiere. Zur Abhilfe schlagen die beiden Forscher vor, das menschliche Wissen über den angemessenen Umgang mit der Natur zu erweitern und zu vertiefen und über ein angepassteres Verhalten nachzudenken.

Wer sich zur Erholung und zum Sport in die freie Natur begeben, brauche eine entsprechende Ausrüstung und müsse wissen, wie und wo man sich dort bewegen kann und was man zu vermeiden hat – zum Beispiel Tiere zu stören, die gerade Nachwuchs großziehen.

Masashi Soga, Kevin J. Gaston: The dark side of nature experience: Typology, dynamics and implications of negative sensory interactions with nature. People and Nature, 2022. DOI: 10.1002/pan3.10383

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar

10.1002/pan3.10383

selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

## **Burn on**

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

## **1** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

## **2** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

## **3** GESUNDHEIT

### **Dieser Genuss!**

Psychologie nach Zahlen: 6 Dinge, die Sie beherzigen sollten, um besser genießen zu können