

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

LEBEN

---

## Das Leben als Skizze

Sie soll etwas hermachen und perfekt sein – unsere Biografie. Oft aber blockieren wir uns gerade durch zu hohe Erwartungen, zu starre Vorstellungen und zu viel Perfektionismus. Die Lösung: Sehen wir das Leben als unfertigen Entwurf!

VON ANNETTE SCHÄFER



01. MAI 2017

Der Eiffelturm, die Mona Lisa, der Stabmixer in der Küche, sie alle haben eines gemeinsam: Am Anfang war die Skizze. Was immer Künstler, Architekten oder Ingenieure entwickeln, findet zum ersten Mal Niederschlag als Entwurf auf einem Stück Papier. Hier wird ein kreativer Gedanke erstmals materialisiert und in eine vorläufige Form gebracht. Die Details können später noch eingefügt und verändert werden. Und viele Skizzen sind bereits so virtuos, dass sie selbst als Kunstwerke in Museen hängen. Die wunderbaren Entwürfe der kürzlich verstorbenen Architektin Zaha Hadid beispielsweise sind im Besitz des New Yorker Museum of Modern Art. Und in Berlin widmet sich ein Museum ausschließlich der Architekturzeichnung, also den Entwürfen, nicht den fertigen Gebäuden.

Skizzen besitzen einen besonderen Charme. Sie sind intuitiv, vorläufig, ein erster Entwurf, ein Konzept. Aber sie...

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

