

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

LEBEN

---

## **Besser als Glück**

Wer möchte nicht ein glückliches Leben führen? Ein Leben voller Annehmlichkeiten und Freude und möglichst frei von Anstrengungen und Sorgen. Wer so denkt, übersieht jedoch Entscheidendes

VON INGRID GLOMP



01. JUL 2017

Wenn wir unser Leben lang glücklich in einem Wassertank floaten könnten, würden wir das wollen? Neuropsychologen würden mittels Elektroden in unserem Gehirn die wunderbarsten Erfahrungen, die wir uns wünschen, simulieren, ohne dass wir uns dieser Täuschung bewusst sind. Wir könnten abenteuerliche Reisen machen, ein erfolgreicher Filmstar sein, den Traumpartner finden, kurz: scheinbar alles erleben, was uns Freude macht.

Dieses Gedankenexperiment stammt von dem amerikanischen Philosophen Robert Nozick, und er wollte damit demonstrieren: „Im Leben geht es um mehr, als sich glücklich zu fühlen.“ Tatsächlich empfinden vermutlich viele bei dem Gedanken an eine solche „Erfahrungsmaschine“ eher Unbehagen als Vorfreude. Aber warum? Eine mögliche Erklärung bieten die Ergebnisse einer Studie des amerikanischen Psychologen Ed Diener. Danach sind die Einwohner reicher Länder deutlich zufriedener mit ihrem Leben als diejenigen...

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---