

PSYCHOLOGIE HEUTE

LEBEN

Commitment – Ja sagen zur eigenen Entscheidung

„Was wäre gewesen, wenn ...?“ „Hätte ich nicht lieber doch ...?“ – Gedanken wie diese beschäftigen uns häufig, wenn wir eine Entscheidung getroffen haben. Im Nachhinein werden wir unsicher, trauern vielleicht sogar verpassten Chancen nach. Damit leisten wir uns aber einen Bärendienst. Eine Entscheidung wird nur dann richtig, wenn wir ernsthaft und entschlossen ein Commitment mit der eigenen Wahl eingehen

VON AXEL WOLF



01. OKT 2015

Wenn wir über unsere Lebenswege und Lebensziele nachdenken und darüber rasonieren, was die richtige Entscheidung an einer wichtigen Weggabelung ist, wird ein Faktor häufig unterschätzt: das Durchhaltevermögen, das wir *nach* einer Entscheidung aufbringen können oder wollen. Wie engagiert bleiben wir nun an der Sache dran, für die wir uns entschieden haben? Wie ernst ist es uns, den einmal eingeschlagenen Weg bis zum Ziel zu gehen? Für diese Entschlossenheit hat sich ein englischer Begriff auch in der deutschen Sprache – zumindest im Businessdeutsch – eingebürgert: *Commitment*.

Commitment scheint der Komplexität des Verhaltens nach einer Entscheidung besser gerecht zu werden...

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.
