

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

LEBEN

---

## Am Trauma wachsen

Viele Jahre lang konzentrierte sich die psychologische Forschung auf die negativen Auswirkungen erschütternder Erlebnisse. Es gibt jedoch auch Menschen, die aus solchen Krisen gestärkt hervorgehen. Und das sind gar nicht so wenige

VON INGRID GLOMP

 01. MÄR 2015

Stellen Sie sich bitte ein Geschenk vor ... Es wird Ihre gesamte Familie zusammenbringen. Sie werden sich so geliebt und anerkannt fühlen wie nie zuvor ... Das Geschenk wird Ihnen eine neue Einstellung zu dem geben, was in Ihrem Leben wirklich wichtig ist.“ Wer bekäme nicht gerne ein solches Präsent wie Stacey Kramer, eine amerikanische Marketingexpertin? Und doch würde sie es uns nicht wünschen und vermutet, dass wir es auch gar nicht haben wollten. Wovon die Rede ist? Von einem Hämangioblastom, einem gutartigen Hirntumor. Obwohl er keine Metastasen bildet, sich also nicht im Körper ausbreitet, besteht die Gefahr, dass nach der Operation eine körperliche Behinderung bleibt. Trotzdem betrachtet Kramer die Krankheit als Geschenk. Tatsächlich kommt es gar nicht so selten vor, dass Menschen, die Schweres durchmachen, daran wachsen.

Mitte der 1990er Jahre prägten Lawrence...

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

