

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

LEBEN

---

## Die Kraft des Verzeihens

Vergeben fällt nicht leicht. Doch die Mühe lohnt sich: Wer vergibt, lässt die Kränkungen hinter sich – und erlebt eine neue Freiheit.

VON SILKE PFERSDORF



08. AUG 2018

Ein Familientreffen, wie schön. Für Tanja Randler\* das erste Wiedersehen mit ihrer Schwester Laura\*, seit diese sieben Jahre zuvor mit ihrem Mann nach Australien gezogen war. Die ersten gemeinsamen Stunden der Schwestern mit ihren Eltern, Cousinen und Tanten in dem alten hessischen Dorf ihrer Jugend waren richtig nett. Bis es um die Kindertage ging.

„Weißt du noch, wie wir dich damals in die Scheune gesperrt haben?“, fragte Laura ihre Schwester lachend. „Du hattest es echt nicht leicht mit mir“, kicherte sie und tätschelte Tanjas Hand. Ihre Mutter lachte. Tanja lächelte. Aber sie hätte heulen können. So, dachte sie, war es immer. Laura war der Liebling, egal was sie anstellte. Und sie hatte diesen Joker stets gnadenlos eingesetzt. Was lange her schien, war plötzlich ganz nah. Verdrängt vielleicht – aber unvergessen. „Du musst schon entschuldigen“, prustete Laura,...

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

