

# PSYCHOLOGIE HEUTE



**Jetzt Newsletter abonnieren**

und Dossier mit dem Thema „Zwischen 15 und 25“ gratis erhalten



LEBEN

## Die Supertasker

Manche Menschen können mehrere Aufgaben gleichzeitig erledigen. Ihr Geheimnis: Unwichtiges ignorieren. Doch das hat einen Preis.

VON KAT MCGOWAN



01. NOV 2014

Als die Ausstrahlung beginnt, ist Joe Perota kein normaler Mensch mehr. Perota ist Regisseur einer Liveshow. Während sich die Zuschauer zu Hause von Sendungen wie *Saturday Night Live* oder *Monday Night Football* unterhalten lassen, steht er im Kontrollraum vor einer Wand von Monitoren und entscheidet darüber, was Amerika sieht. Die meisten Menschen würde in dieser Situation die schiere Panik packen, doch Perota ist ganz in seinem Element. Er grinst, bei jeder Pointe lacht er laut auf, und obwohl er Unmengen von Informationen aufnehmen und in Bruchteilen von Sekunden Entscheidungen treffen muss, ist er kein bisschen gestresst.

Perota gehört höchstwahrscheinlich zu der kleinen Gruppe von Menschen, die der Kognitionspsychologe David Strayer von der Universität Utah *Supertasker* nennt: jemand, der zwei

aufmerksamkeitsfordernde Aufgaben gleichzeitig erledigen kann, ohne Fehler zu machen oder zu pausieren. Die Existenz solcher Supertasker kam für Strayer überraschend. Seine Experimente hatten nämlich gezeigt, dass wir zwar von uns denken, mehrere Aufgaben auf einmal stemmen zu können – in Wirklichkeit davon aber weit entfernt sind. Wir werden langsamer oder straucheln.

## **Mythos Multitasking**

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

# DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

## **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

GESELLSCHAFT

## **Das Spiel mit der Psychose**

Immer mehr Computerspiele setzen sich differenziert mit psychischen Störungen auseinander. Was bedeutet das für die öffentliche Wahrnehmung?

BEZIEHUNG

## **Sich wieder nah sein**

Viele Partner entfernen sich im Laufe ihrer Beziehung voneinander. Die

emotionsfokussierte Paartherapie zeigt, wie sie wieder zueinander finden.

# MEISTGELESEN

## **1** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

## **2** BEZIEHUNG

### **Sagen Sie mal, Frau Plaßmann: Warum ist es in Ordnung, sexlos zu leben?**

Warum es okay ist, sexuell abstinenter zu sein, erklärt Sexualtherapeutin Anica Plaßmann im Interview.

## **3** LEBEN

### **Ich bin im Stress**

Stress ist ein modernes Konzept, das vorwiegend psychologisch ist. Welchen Nutzen hat es für die heutige Gesellschaft?