

# PSYCHOLOGIE HEUTE


---

LEBEN

## Warum manche schwer vertrauen können

Eine Forschergruppe wollte wissen, warum manche Menschen sich ihr Leben lang schwertun mit sozialen und persönlichen Beziehungen.

VON SUSANNE ACKERMANN

 05. NOV 2021

Die Fähigkeit zu vertrauen spielt beim Aufbauen und Pflegen von sozialen Beziehungen eine zentrale Rolle. Ein Forscherteam ermittelte jetzt, wie Kinder, die emotional, körperlich oder sexuell missbraucht worden waren, unbekannte Gesichter auf ihre Vertrauenswürdigkeit hin einschätzten – im Vergleich zu einer Kontrollgruppe von Kindern, die nicht misshandelt worden waren.

Bilder von wenig vertrauenswürdigen Gesichtern wurden von den Mitgliedern beider Gruppen gleichermaßen erkannt und beurteilt. Bei Abbildungen vertrauenswürdiger Gesichter zeigte sich jedoch: Die misshandelten Kinder misstrauten auch diesen, anders als die

Teilnehmenden der Kontrollgruppe. Beide Gruppen umfassten je rund 70 Kinder und Jugendliche zwischen 8 und 16 Jahren, die sich ansonsten statistisch nicht unterschieden.

Die Forscherinnen und Forscher vermuten, dass die durch die Misshandlung geschädigten Kinder nie Vertrauen entwickeln konnten. Diese Verletzlichkeit bleibe bestehen und führe dazu, dass die Betroffenen sich ihr Leben lang schwertun mit sozialen und persönlichen Beziehungen.

Louise Neil u.a: Trust and childhood maltreatment: evidence of bias in appraisal of unfamiliar faces. The Journal of Child Psychology and Psychiatry, 2021. DOI: [10.1111/jcpp.13503](https://doi.org/10.1111/jcpp.13503)

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

## **Burn on**

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

## **1** LEBEN

### **Empathie**

Empathie gilt als erstrebenswert – aber zu viel davon kann schaden. Doch was genau bedeutet Empathie, wie kann man sie messen und verbessern?

## **2** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

## **3** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.