

PSYCHOLOGIE HEUTE

LEBEN

„Wegstecken und vorwärtsschauen“

Therapiestunde: Ein junger Klient bleibt dem Verkehrspsychologen gegenüber einsilbig und unbeteiligt freundlich – bis der Therapeut die Geduld verliert.

VON ROGER SCHALLER

 03. DEZ 2021

Ein Schrank von einem Mann kommt in meine psychotherapeutische Praxis. Er setzt sich hin und beantwortet freundlich meine Fragen. Als verkehrspsychologischer Therapeut empfangen ich nur sehr selten Frauen. In der Regel sind meine Klienten Männer, die eher unfreundlich-distanziert in die erste Therapiestunde kommen.

Meistens haben sie bereits mehrere schwere Verkehrsdelikte begangen und wurden dann in einer Begutachtung als charakterlich problematisch für eine Teilnahme am Straßenverkehr eingestuft. Diese Klienten zeigen meistens keine Behandlungsmotivation und halten die verordnete

Therapie – in der Regel sind dies zehn bis fünfzehn Sitzungen – für reine Geldmacherei, was sie auch (meist nonverbal) deutlich zum Ausdruck bringen.

Freundlich einsilbig

Nichts Unfreundliches kommt mir bei diesem jungen Mann entgegen, eher eine gewisse Unsicherheit und Schüchternheit. In der ersten Therapiestunde informiere ich mich über die Verkehrsvorgeschichte und die Lebenssituation. Er gibt freundlich, wenn auch etwas einsilbig Auskunft: Er ist 24 Jahre alt, von Beruf Zimmermann, und er lebt mit seiner Freundin zusammen. Ihm wurde wegen zwei massiver Geschwindigkeitsüberschreitungen der Fahrausweis provisorisch entzogen.

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

LEBEN

Ruhe im Kopf

Sorgenschleifen können sich verselbstständigen und großen Einfluss auf unser Leben haben.

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner

und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

2 GESUNDHEIT

Erwischt

Geimpft und trotzdem mit Corona infiziert, Symptome inklusive? Wie sich ein Impfdurchbruch anfühlt und was Quarantäne bei Covid für Familien bedeutet.

3 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.