

# PSYCHOLOGIE HEUTE



**Jetzt Newsletter abonnieren**

und Dossier mit dem Thema „Zwischen 15 und 25“ gratis erhalten



LEBEN

## Hin und her gewehrte Existenz

Schriftsteller Andreas Maier erzählt vom alten Klaus, dessen Leben kein Idyll war – und dem es doch gelang, dass die Welt für einen Moment ganz bei sich war

VON ANDREAS MAIER



07. JAN 2022

Draußen ist es kalt, die Menschen laufen in dicken Mänteln herum, haben Atemwölkchen vor dem Mund. Ich sitze im Sessel, habe eine Kerze angezündet, nein, vielmehr ein Kerzlein, und überhaupt neigt gerade alles in meinem Kopf bedrohlich zur Verniedlichung. Das liegt wohl am Winter und daran, dass ich derzeit in einer stillen Straße wohne, in der man von der Welt draußen nichts mitbekommt. Ich habe sogar das Räuchermännchen hervorgeholt. Manchmal muss das so sein.

Jetzt aber muss eine Themenwahl her! An irgendetwas muss ich doch denken, wenn ich so beschaulich dasitze! Gut, wenn ich schon bei den Verniedlichungen angekommen bin, dann denke ich einfach mal an den alten Klaus und das „Städtchen“, aus dem ich stamme und in dem ich schon seit 35 Jahren nicht mehr lebe.

Unser Städtchen konnte man auch als still bezeichnen, damals in fernen Zeiten. Die Züge fuhren noch pünktlich, die Fahrkarten waren vorgedruckte kleine Kärtchen aus dicker Pappe, die erste Rolltreppe im Kaufhaus war eine vielbestaunte Sensation und der Apfelwein kostete neunzig Pfennig. Natürlich war das Städtchen, bei all seiner Stille, den verschiedenen politischen Großwetterlagen ausgeliefert und erlebte sie mit.

**Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.**

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

LEBEN

### **Ruhe im Kopf**

Sorgenschleifen können sich verselbstständigen und großen Einfluss auf unser Leben haben.

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

# MEISTGELESEN

## **1** GESELLSCHAFT

### **Passiv-aggressiv?**

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

## **2** BEZIEHUNG

### **Herr Haggerty, wie geraten Paare in Isolation?**

Sozialpsychologe Ben Haggerty erklärt, welche Bedingungen zur Isolation von Paaren führen und was sie dagegen tun können.

## **3** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomane. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?