


PSYCHOLOGIE HEUTE

LEBEN

Was sehen Sie hier, LOTTE?

Ein Bild, zwei Fragen: In dieser Szene geht es, passend zu unserer Titelgeschichte, um Sehnsucht. Meint Sängerin LOTTE.

VON LOTTE

 03. JUN 2022

„Eine Frau, erfolgreich, unabhängig, emanzipiert, immer im Trubel, hat ihr ganzes Leben ihrer Karriere gewidmet. Eine Einzelkämpferin, die immer schon ankommen wollte, irgendwann in Zukunft. Vielleicht ja ein Haus mit Pool, ein genügsames Leben, vielleicht eine Familie.

Nun hat sie es geschafft. Trägt an ihrem Lebensabend teures Leinen, hat ein schönes Grundstück im Süden Spaniens, hat sogar den Pool, aber niemanden, mit dem sie ihr Glück teilen könnte. Nur die Stille, die sie anschreit. Und ihren Hund Chacha, der die Hitze nicht erträgt.

Ihr Gesicht zeigt mir klar: Sogar hier, inmitten ihres langersehnten vermeintlichen Glücks kann sie nicht sein. Ihr Blick schweift in die Ferne, müde und hungrig, immer noch auf der Suche, immer noch die Sehnsucht

nach dem Horizont. Wird sie jemals ankommen?“

Was könnte Ihre Bildbeschreibung mit Ihnen persönlich zu tun haben?

„Ich finde, dieses Bild ist ein Spiegel der Gesellschaft und auch ein wenig ein Spiegel meiner selbst manchmal. Mein aktuelles Lieblingszitat: *The glorification of busy will destroy us*. Es ist so angesagt, in seiner Karriere aufzugehen, auszugehen, dass wir total vergessen zu genießen, zu heilen, zu sein. Ich kenne das so gut. Ich liebe meinen Job, die Musik so sehr, dass ich oft vergesse zu leben. Ich verschiebe das immer in die Zukunft. ‚Nur noch zwei Wochen durchziehen und dann...‘ ‚Nur noch dieses Jahr und dann mache ich Urlaub mit meinen Freundinnen und Freunden...‘ Aber das Leben ist jetzt. Alles andere sind nur Ausreden.“



Charlotte Rezbach, Künstlerinnenname LOTTE, ist Sängerin und Songwriterin. Ihre jüngst erschienene Single So wie ich erzählt von einem Übergriff.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 GESELLSCHAFT

Keine Angst vor ... dem Schwimmen

Fluchterfahrungen machten es Hanan Saeed Abdo lange Zeit unmöglich, schwimmen zu lernen. Bis ihr jemand Vertrauen gab.

2 LEBEN

Raus aus alten Mustern

Selbstunsicher, bindungsängstlich, überfordernd: Viele Menschen stecken von Kindheit an in einem Schema fest. Wie entkommt man der Falle?

3 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?