

# PSYCHOLOGIE HEUTE

---

LEBEN

## Aufgeblättert: Worklove: Ein Fragebuch.

Aufgeblättert: Die Gestalterinnen Birte Spreuer und Joni Majer laden Leserinnen und Leser zu einer Reise zu sich selbst ein. Wie kann das aussehen?

VON KATRIN BRENNER

 08. JUL 2022

**Was bleibt von dir übrig, wenn du gefallen willst?** Was kannst du weglachen? Bist du jetzt schon froh oder erst, wenn es fertig ist? Die beiden freischaffenden Gestalterinnen Birte Spreuer und Joni Majer trafen sich vier Jahre lang wöchentlich, um sich schmerzhaft-schöne Fragen zu stellen, die sie in ihrem Band *Worklove: Ein Fragebuch. Von der Liebe zur Arbeit – und der Arbeit an der Liebe* versammelt haben (Hermann Schmidt, € 35,-). Sie laden Leserinnen und Leser ein, sich in Klausur zu begeben, zu einer Reise zu sich selbst. Verlegerin Karin Schmidt-Friderichs schreibt im Vorwort: „Eine solche Reise ist – wie jede ernsthafte Reise – anstrengend. Am Wegesrand lauern Selbsterkenntnis und Desillusionierung. Vermutlich auch Trauer und Schmerz. Aber auch Heiterkeit und Liebe.“

---

---

# DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

## Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

## Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomane. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

## Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

**1** GESELLSCHAFT

## Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

## **2** LEBEN

### **Narzissmus**

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Ego manen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

## **3** LEBEN

### **Inneres Team: Ordnung im Chaos**

Wie will ich leben? Die Methode des „inneren Teams“ kann Menschen in Umbruchsituationen unterstützen. Coaching und Therapie machen sich das zu Nutze.