


PSYCHOLOGIE HEUTE

LEBEN

Sinn: Kind des Zusammenhangs

Was ist der Sinn des Lebens? Wenn Dinge nicht isoliert stehen, sondern sich Zusammenhänge zwischen ihnen auftun, erscheinen sie als „sinnvoll“.

VON WILHELM SCHMID

 01. NOV 2013

Die Rede vom Sinn im Alltag beginnt schon bei einem einfachen Satz, der „Sinn macht“, wenn sich aus der Abfolge von Wörtern eine Aussage ergibt. Ansonsten sprechen wir eher von einem sinnlosen Gestammel: „Das macht doch keinen Sinn.“ Sätze werden durch ihre Abfolge zu einem Text, der sich verstehen lässt. Jede Beziehung, die Menschen zueinander eingehen, sodass sie sich miteinander verbunden fühlen, erfüllt sie mit Sinn.

Als „sinnlos“ kann hingegen empfunden werden, wenn Menschen ihr Tun nicht aufeinander abstimmen und somit zusammenhanglos agieren. Als „unsinnige“ Idee wird eine bezeichnet, die offenkundig keine, falsche

oder schwer nachvollziehbare Zusammenhänge herstellt. So lässt sich sagen: Sinn, das ist *Zusammenhang*, Sinnlosigkeit demzufolge *Zusammenhanglosigkeit*.

Was hat das mit Kreativität zu tun? Es ist das Merkmal von Kreativität, Zusammenhänge, Verbindungen, Beziehungen aufzuspüren und zustande zu bringen. Neue Möglichkeiten resultieren daraus, überraschende Perspektiven tun sich auf, Lösungen für Probleme gehen daraus hervor, Erkenntnisse sind zu gewinnen, mit denen bestehende Dinge zu verstehen, andere zu entwerfen sind. Immer wieder gelingt es, mit der Sinnfrage Zusammenhänge zu erschließen, zu finden und auch zu erfinden: Nicht immer handelt es sich dabei um die bewusste Suche eines Ich, oft um die unbewusste eines unbestimmten Es (nicht „ich denke“, sondern „es denkt“), die zur Quelle der Kreativität wird, diese wiederum zur Grundlage für Innovation, individuell, gesellschaftlich, wissenschaftlich, wirtschaftlich.

Den kompletten Artikel können Sie bei uns kaufen oder freischalten.

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

BEZIEHUNG

Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

MEISTGELESEN

1 GESELLSCHAFT

Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.

2 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

3 LEBEN

Inneres Team: Ordnung im Chaos

Wie will ich leben? Die Methode des „inneren Teams“ kann Menschen in Umbruchsituationen unterstützen. Coaching und Therapie machen sich das zu Nutze.