

# PSYCHOLOGIE HEUTE


---

LEBEN

## Keine Angst vor ... dem Lesen

Eine Lehrerin bezeichnete ihn als "hoffnungslosen Fall": Wie Christian Dezelski den Mut fand, mit über 30 endlich lesen und schreiben zu lernen.

VON GABRIELE MEISTER

 09. SEP 2022

**Christian Dezelski erzählt:** „Kurz bevor ich in die Schule gekommen bin, ist mein Vater gestorben. Da war dann eh schon ein Knacks in meinem Schulstart. Außerdem hatte ich eine Lese-Rechtschreib-Schwäche. So kam ich bald auf die Förderschule. Wenn ich vorlesen sollte, hab ich immer gedacht: Oh Scheiße, jetzt muss ich es gut machen – und dann hat es erst recht nicht geklappt. Zum Glück wurde meist bald jemand anderes drangenommen. ‚Du bist ein hoffnungsloser Fall‘, sagte eine Lehrerin. Das hat mich ganz schön fertiggemacht.

Wenn man Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben hat, bleiben viele Türen verschlossen. Während meiner Landschaftsgärtnerausbildung saß ich oft verzweifelt im Unterricht, in den Pausen war ich ein Außenseiter,

weil ich keine Nachrichten schreiben konnte. Ich hatte kein Smartphone, ich hätte es ja nicht bedienen können. Da fühlte ich mich oft minderwertig. Vor einem Jahr habe ich mich endlich getraut, mein Leben zu ändern, weil ich mich von meinem Mann getrennt und eine neue Arbeit als Hausmeister angefangen habe.

Ich muss dokumentieren, was ich erledigt habe. Ich will mich mit anderen mit dem Handy austauschen können und nicht mehr um Hilfe bitten müssen bei Formularen. Deshalb besuche ich jetzt einen Grundbildungskurs bei der Volkshochschule. Hier ist es nicht schlimm, wenn ich Zeit beim Lesen brauche. Wir haben eine tolle Gemeinschaft und ich mache Fortschritte. Für die Zukunft wünsche ich mir, dass mehr Leute von solchen Kursen erzählen und zur Teilnahme ermutigen – wer nicht lesen kann, kann sich nicht durch Volkshochschulprogramme klicken.“

Christian Dezelski arbeitet als Hausmeister im Bereich Renovierung und Gartenpflege

---

---

---

## DIE REDAKTION EMPFIEHLT

---

BEZIEHUNG

### **Und wenn ich ihn nun doch nicht liebe?**

Zweifel an der eigenen Beziehung sind eine große Belastung – für den Partner und insbesondere den Betroffenen.

LEBEN

## Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

BERUF

## Burn on

Viele Menschen fühlen sich erschöpft: zu viele Pflichten, zu viel Druck. Über den Zustand kurz vorm Burn-out – und wie wir uns daraus befreien.

# MEISTGELESEN

## 1 BEZIEHUNG

### Handys – Segen oder Fluch für die Paarbeziehung?

Handys sind aus dem Alltag nicht mehr wegzudenken. Anne Milek, Professorin in Münster, weiß, was die Digitalisierung für unsere Beziehung bedeutet.

## 2 LEBEN

### Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egoomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

## 3 GESELLSCHAFT

### Passiv-aggressiv?

Psychologie nach Zahlen: Fünf Erkenntnisse über passiv-aggressives Verhalten – und wie man ihm begegnen kann.