


PSYCHOLOGIE HEUTE

LEBEN

„Mit der Realität verbunden sein“

Die Psychiaterin und Traumatherapeutin Luise Reddemann erklärt, was unsere Seele in Zeiten realer Bedrohungen stärken kann.

VON ANNE OTTO

 07. OKT 2022

Frau Professorin Reddemann, in Ihrem Buch *Die Welt als unsicherer Ort* beschreiben Sie, wie wir mit unsicheren Zeiten umgehen können, etwa mit der Coronakrise. Wieso müssen wir das lernen? Können wir das nicht? Ich bin immer wieder erschüttert, wie häufig Menschen die Existenz von realen Bedrohungen und Unsicherheiten verleugnen. Es gibt heute einen Zeitgeist, eine Art Versprechen, dass wir alles hundertprozentig kontrollieren können. Dass wir unser Schicksal selbst in der Hand haben. Um...

Sie wollen den ganzen Artikel downloaden? Mit der PH+-Flatrate haben Sie unbegrenzten Zugriff auf über 2.000 Artikel. [Jetzt bestellen](#)

DIE REDAKTION EMPFIEHLT

MEISTGELESEN

1 LEBEN

Vier Vorzüge der Einzelgängerin

Psychologie nach Zahlen: Allein sein macht unglücklich? Nicht jeden! Vier Vorteile von Menschen, die ihre Zeit gern alleine verbringen.

2 LEBEN

Narzissmus

Die Persönlichkeitsstörung ist in aller Munde – überall lauern scheinbar selbstverliebte Egomanen. ► Doch wie tickt ein Narzisst wirklich?

3 BEZIEHUNG

Wie erkenne ich eine toxische Beziehung?

Wenn der Partner sich immer öfter abwertend verhält, stellt sich die Frage, wie man Liebe wieder ins Gleichgewicht bringt – oder hinter sich lässt.